



Katholische Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Parcours in Variationen

Kontakt zu anderen Menschen, Kommunikation und Austausch, Erlebnisse in Gemeinschaft bereichern Menschen in jedem Lebensalter. Damit den Leiterinnen und Leitern von Seniorengruppen bei der Gestaltungen ihrer Gruppe nicht die Ideen ausgehen, bietet die Katholische Familienbildungsstätte regelmäßig Fortbildungen an. Der kommende Vortrag stellt eine spielerische Methode zur körperlichen und geistigen Aktivierung von Senioren vor.

Ein Parcours ist eine Strecke mit aufgebauten Hindernissen. Auf dem Kirchengelände, im Gemeindesaal oder einem größeren Raum kann er aufgebaut werden. An mehreren Stationen des Parcours können die Senioren Aufgaben lösen. Das können Bewegungsaufgaben, aber auch geistige Herausforderungen sein. So kommen die Senioren nicht nur in Bewegung, sondern auch in Kontakt untereinander. Es kommt Schwung in die Gruppe.

Herzlich eingeladen sind Leiterinnen und Leiter von Seniorengruppen, die Lust auf Neues haben.

Termin: Donnerstag, 07. Juni 2018 von 10:00 bis 12:30 Uhr

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Hamburg e.V., Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg

Zielgruppe: Seniorengruppenleiter/innen

Leitung: Frau Wallewein-Munzel

Kosten: keine

Anmeldung: Frau Harms, (040) 2291244, info@familienbildung-hh.de
