

Trainingsziele: Konzentration Kurzzeitgedächtnis	Rechenwege	Gedächtnistraining Christa Wallewein
---	-------------------	--

Die Teilnehmer rechnen nach Angaben der Kursleiterin.

Beispiel:

Erste Reihe, dritte Zahl,
 dritte Reihe vierte Zahl,
 letzte Reihe, letzte Zahl

$$6 + 8 + 80 = 94$$

Hinweise zur Durchführung:

Jeder TN erhält ein Blatt mit diesen Zahlen. Die TN suchen nun nach Ihren Angaben Zahlen und müssen sie zusammenzählen.

Variante: 1. Sie geben eine hohe Zahl vor und die TN müssen die Zahlen abziehen.

2. Erstellen Sie ein Blatt, auf dem Zahlen sind, mit denen man nicht so leicht rechnen kann.

20	2	6	8	5
10	15	4	30	40
1	6	11	8	3
50	13	7	12	9
22	65	70	60	80