

Trainingsziel: Assoziation	Begrüßungstext mit Zwillingswörtern	Ohne Stift und ohne Papier
---------------------------------------	--	---------------------------------------

Den folgenden Text können Sie gut und gern zu Beginn einer Probestunde oder am Tag der geistigen Fitness verwenden. Alle TeilnehmerInnen können sich dabei gleichzeitig beteiligen und die jeweilige Ergänzung nennen.

Liebe (BesucherInnen, TeilnehmerInnen, Damen und Herren) ich bin zu Ihnen aus (Ort) hierher nach (Ort) gekommen und bin deshalb über Wald und ... **Wiesen** gegangen, dabei wäre ich beinahe über Stock und ... **Stein** gefallen.

Heute wollen wir uns einen schönen Nachmittag machen mit Spiel und ... **Spaß**. Wir werden uns hier und ... **heute** nicht mit Schnick-...**Schnack** zufrieden geben und auf keinen Fall nur bla-... **bla** machen, sondern wir werden Gedächtnistraining mit Herz und ... **Verstand (Seele, Kopf)** machen. Sicher sind Sie gleich mit Leib und ... **Seele** dabei. Wie ich sehe, stehen Sie ja noch gut in Saft und ... **Kraft** und Sie werden staunen, ratz-...**fatz** werden Sie top-...**fit** sein, dafür gebe ich Ihnen Brief und ... **Siegel**.

Kaffee und ... **Kuchen** haben Sie bereits genossen, beides gab es in Hülle ... und **Fülle**. Ich sehe, dass Sie sich von Zeit ... **zu Zeit** in Samt und ... **Seide** schmeißen und auch mal in Saus und ... **Braus** leben. Wie ich hörte gibt's auch genug Gesprächsstoff, Sie wissen sicher auch: ein Mann, ... **ein Wort**. Eine Frau, ... **ein Wörterbuch**.

Wie gut, dass Sie auch mal nach Lust und ... **Laune** leben und hin und ... **wieder** die Irrungen und ... **Wirrungen** des Lebens hinter sich lassen.

Dann können wir ja jetzt starten. Seien Sie zuversichtlich, alles wird ganz viel Spaß machen und ganz leicht sein. Ich verspreche Ihnen hoch und ... **heilig**, dass Sie anschließend Feuer und ... **Flamme** fürs Gedächtnistraining sein

werden. Wir haben gut und ... **gern** 60 Minuten Zeit. Und in dieser Zeit stehe ich Ihnen mit Rat und ... **Tat** beim Raten und ... **Knobeln (RätseIn)** zur Seite. Aber auch Ihre Nachbarin kann Ihnen helfen, ich habe schon bemerkt, dass Sie wie Pech und ... **Schwefel** zusammenhalten.

So, und nun heißt es: es gibt nichts Gutes, **außer ... man tut es.**

Und nun: Zicke zacke zicke zacke! - **Hoi hoi hoi!**