

Kunterbunt

Gedächtnistraining zum Thema Farben

- Assoziation - 1. Kunterbunte Farbtöne
- Konzentration - 2. Farben lesen
- KZG, Assoziation - 3. Teekesselchen
- Kommunikation - 4. Wussten Sie, dass ...
- LZG - 5. Kreuzworträtsel
- Bewegung - 6. Rote Hände
- LZG - 7. Farben von Mineralien, Edelsteinen und Halbedelsteinen
- Kreativität - 8. Farben des Regenbogens
- Konzentration - 9. Ich sehe was, was Du nicht siehst
- KZG, Bewegung - 10. Bewegungsübung - Farben und Gesten
- Ausklang - 11. Ein Glas Wasser trinken - ein Lied singen

1. Kunterbunte Farbtöne

Zu den Anfangsbuchstaben des Wortes „Vielfarbig“ sollen Farben und Farbtöne beginnend mit den Buchstaben dieses Wortes gesucht werden.

V - violett, veilchenblau

I - indigo

E - erdbeerrot, eierschalfarben, elfenbeinfarben, écru, erdfarben, erikafarben, eisblauenzianblau

L - lachsfarben, lila, lindgrün, lachsrot

F - flachsblond, fliederfarben, fuchsröt, feuerrot, fraisefarben, fleischfarben, farblos

A - azurblau, (Abendrot,) altrosa, aschblond(-grau), anthrazit, aubergine, alabasterfarben, aquamarinefarben, apfelgrün

R - rot, rosa, (rosé), rosarot, rubinrot, rostrot, rostbraun, rötlich, rotblond, resedagrün

B - blau, blaugrün, braun, beige, (bunt, blass, blond), bronze, brünett, bernsteinfarben, bordeauxrot

I - siehe oben

G - grün, grasgrün, graublau, grau, gold, gelb goldgelb, giftgrün

☞ **Variante:** Sie können von **einer** Farbe viele Farbtöne suchen, blau eignet sich gut!

Kobaltblau, Berliner Blau, stahlblau, azurblau, kornblumenblau, hellblau, dunkelblau, mittelblau, nachtblau, blaugrün, türkis, graublau, himmelblau, ultramarinblau, taubenblau, indigo.

Anregung zum Gespräch:

- Welche Farben haben unsere Kleidungsstücke, die wir gerade tragen?
- Wie gefällt es Ihnen, dass Mädchen rosa und Jungen blaue Kleidung anziehen?
- Grün und blau trägt des Hanswurst's seine Frau. - Kombinieren Sie grüne und blaue Kleidungsstücke? Oder: Schwarz und weiß ist Bauerntracht, wer das trägt, wird ausgelacht. Oder: Rot und blau trägt die Sau! - Wer hat als Kind unter solchen Sprüchen gelitten?
- Welches ist Ihre Lieblingsfarbe?
- Wie fühlen Sie sich heute? Welche Farbe hat Ihre Befindlichkeit?
-

☞ **Ergänzung:** Sollten Sie die Möglichkeit haben, Stoffe in unterschiedlichen Farbtönen mitzubringen und sich umzulegen (Spiegel nicht vergessen!), dann kommt sicher schnell ein Gespräch auf. Seidenpapier eignet sich auch, es ist günstig und in allerschönsten Farbtönen zu haben, so dass die TN sich ihre Lieblingsfarben aussuchen dürfen.

2. Farben lesen

Im Internet finden Sie unter dem Stichwort **Farben lesen und Stroop-Test** Beispiele zum Farbenlesen. Es geht darum, die abgebildete **Farbe** zu **lesen** und **nicht** die Bezeichnung. Sie könnten ein Arbeitsblatt erstellen, indem Sie die Wörter farbig anmalen.

ROT GELB GRÜN BLAU GELB
GELB GRÜN BLAU ROT GRÜN
GELB ROT BLAU GELB GRÜN

3. Teekesselchen

Das Kinderspiel Teekesselchen ist sehr bekannt. Die Wörter Rotkäppchen und Betel/Bethel haben jeweils zwei Bedeutungen. Durch Beschreiben finden die Teilnehmer/innen die Wörter heraus. Machen Sie auf die unterschiedliche Schreibweise der Teekesselchenwörter Betel/Bethel aufmerksam.

Rotkäppchen

Sekt aus der ehemaligen DDR

- mein Teekesselchen ist prickelnd
- wohlschmeckendes Getränk
- sollte man nur in geringen Mengen genießen
- es macht fröhlich

Märchengestalt

- mein Teekesselchen ist ein Mädchen
- ist nur für Erwachsene
- mein Teekesselchen ist bekannt aus Kindertagen
- ist auch ein bisschen angsteinflößend
- es wurde uns vorgelesen

Betel und Bethel

- es färbt den Speichel rot
- ein Genussmittel zum Kauen
- es wird aus einer Nuss gewonnen
- man nimmt auch gern die Blätter
- es ist in Süd- und Südostasien verbreitet
- die Leute spucken es anschließend aus
- es ist ein Ort in Deutschland
- es ist ein Ort bei Osnabrück
- dort erhalten Menschen Arbeit
- es ist ein Arbeits- und Beschäftigungsangebot
- für Menschen mit Behinderung
- dort sammelt man Briefmarken

4. Wussten Sie, ...

- dass Neurodermitis mit der Farbe blau (Lichtbestrahlung) behandelt wird?
- dass Licht Depressionen heilt (eine Stunde bei 2500 Lux)?
- dass Farben das Denken, Fühlen, Handeln (Herzschlag, Puls, Blutdruck) beeinflussen?
- dass die Temperatur in einem Raum mit blaugrünen Wänden als kühler eingestuft wird, als mit gelben und orangefarbenen Wänden? Das soll sogar für Blinde gelten.
- dass bei einem Versuch Kaffee aus einer blauen Kanne im Geschmackstest als milder eingestuft wird, als aus einer braunen Kanne?
- dass viel mehr Männer als Frauen eine Rot-Grün-Leseschwäche (Farbfehlsichtigkeit) haben? Sie können rot und grün nebeneinander nicht so gut unterscheiden, wenn die Farben direkt nebeneinander liegen.
- Machen Sie doch mal den Test und schauen Sie 30 Sek. auf rotes Papier und dann auf weißes Papier. Nun sollten Sie dort eine grüne Färbung erkennen. Klappt das?

5. Quiz - Umlaute bitte auflösen = ä = ae, ö = oe, ü = ue

1. Wie heißt das rote Naturprodukt aus einem Strauch, mit dem sich Frauen die Haare färben?
2. Welchen Namen hat die ansteckende Kinderkrankheit, die während der Schwangerschaft gefürchtet ist? Für Mädchen bis zur Pubertät wird eine Impfung empfohlen.
3. Wie heißen die winzigen Meereslebewesen, die im warmen Flachwasserbereich leben und aus denen hübsche Ketten gemacht werden?
4. Wie heißt die Landwirtschaftsmesse in Berlin?
5. Was ist das weiße Gold, dessen Erfinder Johann Friedrich Böttger ist?
6. Eine berühmte Brücke wird das Blaue Wunder genannt. Welche größere Stadt ist in ihrer Nähe?
7. Einige Kinder müssen nach der Geburt unter blauem Licht liegen. Welche Krankheit haben sie?
8. Der Nachname eines türkischen Schriftstellers, der den Literatur-Nobelpreis erhielt, wird gesucht. Drei Bücher von ihm erwähnen im Titel Farben.
9. Welcher deutsche Dichter und Denker hat sich intensiv mit der Farbenlehre beschäftigt?
10. Es wird ein Baustoff gesucht, bekannt sind Tontöpfe aus Italien/Südfrankreich mit rötlichem Schimmer.
11. Durch Deutschland zieht sich ein Band, dort wo vor 20 Jahren die deutsch-deutsche Grenze verlief. Mit welcher Farbe wird dieses Band bezeichnet? Bitte die Farbe eintragen.
12. Welcher Fisch wird beim Kochen mit Essig übergossen, um eine blaue Färbung zu erhalten?
13. Eine niederländische Universitätsstadt ist bekannt für ihre Porzellanmanufaktur und die blauen Kacheln? Wie heißt sie?
14. Welches Edelmetall ist Teil des Namens der Bucht am Bosphorus in Istanbul (Horn) in der Türkei?
15. Welche Farbe hat die berühmte Schokoladen-Kuh?

1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											

☞ **Variante:** Das Kreuzworträtsel eignet sich gut als Hausarbeit. Suchen Sie während des Treffens Sprichwörter und Redewendungen mit Farben = einen grünen Daumen haben, Farbe bekennen, blau anlaufen lassen, das Blaue vom Himmel versprechen, blauer Montag, rot wie eine Tomate, einen roten Kopf haben, vor Neid platzen, grün oder gelb vor Neid, der blasse Neid, blass um die Nase, das wirkt wie ein rotes Tuch, weiße Mäuse sehen, schwarz wie die Nacht, pechschwarz, schwarzfahren.

6. Rote Hände

Die Hände reiben, bis sie rot sind. Die einzelnen Finger massieren.

7. Farben von Mineralien, Edelsteinen und Halbedelsteinen

Ordnen Sie die Farben den Mineralien, und Edelsteinen zu. Bei dieser Übung bitte Großzügigkeit walten lassen, oftmals gibt es Farbschattierungen. Am besten die Tabelle vergrößert kopieren und den Teilnehmerinnen die einzelnen Kärtchen zum Zuordnen geben, so dass die Hände etwas zu tun haben.

Amethyst	Lila, rosa-violett
Aventurin	grün
Bergkristall	weiß
Bernstein	gelb
Hämatit	schwarz
Jade	grün
Karneol	rot-weiß, orange-weiß
Koralle	rot
Lap lazuli	blau
Malachit	grün
Mondstein	weiß
Onyx	schwarz
Rubin	rot
Smaragd	grün
Topas	gelb
Turmalin	grün, rot, blau
Zinnober	rot

8. Farben des Regenbogens

Suchen Sie einen Merkspruch, um sich die Farben des Regenbogens leichter zu merken?

Rot - Orange - Gelb - Grün - Blau - Indigo – Violett. Regina ordert gern Grappa bei ihrer Verwandten.

Welche Farben haben die Olympischen Ringe? -> **Blau, gelb, schwarz, grün, rot**

Auch hier könnten Sie Merksprüche bilden.

9. Ich sehe was, was Du nicht siehst

Eine Person sucht sich einen Gegenstand im Raum aus. „Ich sehe was, was Du nicht siehst. Und das ist rot.“ Alle suchen nun. „Ist es der Pullover von ...?“ - „Ist es der rote Knopf dort?“ Die Person antwortet nur mit „Nein“ oder „Ja“. Dauert das Raten zu lange, dann gibt's eine kleine Hilfe: „Ich sehe etwas Rotes in der Nähe der Tür.“

10. Bewegungsübung

Bringen Sie verschieden farbige Pappen mit und legen Sie für die Farben (mit den Teilnehmerinnen) eine Bewegung oder Geste fest. Z.B. rot = klatschen, lila = mit den Füßen stampfen usw.) Nun halten Sie die Pappen hoch und die TN machen die entsprechende Bewegung dazu. Die Übung kann sehr schön auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt werden, indem Sie zunächst mit wenigen Farben und Bewegungen beginnen und dann immer mehr Farben hinzunehmen und die Geschwindigkeit des Hochhaltens der Pappen steigern.

11. Ein Glas Wasser trinken - ein Lied singen

Trinken Sie mit den Teilnehmerinnen ein Glas Mineralwasser: Wir haben zwar keinen Rotwein, aber wir tun mal so: Rotwein ist für alte Knaben eine von den besten Gaben (W. Busch * 15. April 1832 † 9. Januar 1908). „Wir haben zwar keinen Rotwein, aber trotzdem Prost.“

Liedvorschläge: Bunt sind schon die Wälder,

Grün, grün, grün sind alle meine Kleider

Hoch auf dem gelben Wagen

Gold und Silber lieb' ich sehr

Lösung des Quiz:

1.	H	e	n	n	a							
2.	R	o	e	t	e	l	n					
3.	K	o	r	a	l	l	e	n				
4.	G	r	u	e	n	e	W	o	c	h	e	
5.	P	o	r	z	e	l	l	a	n			
6.	D	r	e	s	d	e	n					
7.	G	e	l	b	s	u	c	h	t			
8.	P	a	m	u	k							
9.	G	o	e	t	h	e						
10.	T	e	r	r	a	k	o	t	t	a		
11.	G	r	u	e	n							
12.	F	o	r	e	l	l	e					
13.	D	e	l	f	t							
14.	G	o	l	d								
15.	L	i	l	a								

1. Es enthält einen natürlichen Gerbstoff, Tannin, es glättet die Haaroberfläche.
2. Wer Röteln hatte, hat eine lebenslange Immunität.
3. Es handelt sich um Nesseltiere.
5. Manchmal liest man auch die Schreibweise Böttger (1862-1719), Apotheker. Er forschte in der Absicht Gold herzustellen und erfand das Porzellan. - Auch Salz wird als weißes Gold bezeichnet.
6. Eigentlich heißt sie Loschwitzer Brücke.
7. Bei ihnen wird das Bilirubin nicht ausreichend abgebaut, bei Neugeborenen harmlos.
8. Drei Bücher von ihm erwähnen im Titel Farben. (Rot ist mein Name, Die weiße Festung, Das schwarze Buch)
11. Es ist 1393 Kilometer lang und ein Biotop.
12. Oftmals wird auch die Forelle „blau“ hergerichtet.
13. Delft (Delfter Kacheln) seit dem 17. Jh, Delft liegt zwischen Den Haag und Rotterdam. Berühmter Sohn der Stadt ist der Maler Jan Vanmeer.
14. Goldenes Horn