

Christa Wallewein – Gerontologin (FH)  
Hamburg Gedächtnistrainerin  
[www.gedaechtnistraining-hamburg.de](http://www.gedaechtnistraining-hamburg.de)

---



## GEDÄCHTNISTRAINING

### **Impulsvortrag – interaktiver Vortrag**

Innerhalb kurzer Zeit machen die Teilnehmer die Erfahrung, dass Gedächtnistraining gute Laune macht, abwechslungsreich ist und Erfolgserlebnisse verschafft. Originelle und anregende Übungen machen Lust auf mehr Gedächtnistraining.

**Dauer:** ca. 30 Min.

**Zielgruppe:** für jedes Alter geeignet, auch für große Gruppe

**Honorar:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** [kontakt@gedaechtnistraining-hamburg.de](mailto:kontakt@gedaechtnistraining-hamburg.de)

### **Schulung zum alltagspraktischen Gedächtnistraining**

#### **Mnemotechniken für den Beruf und den Alltag**

Hilfreiche Merktechniken sind leicht zu erlernen und effektiv. Merktechniken wie Routenmethode, phantasievolles Namen merken, Zahlen merken und Denken in Bildern sind nur einige unterstützende Strategien.

**Dauer:** mind. 2 Stunden

**Zielgruppe:** jede Altersstufe

**Honorar:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** [kontakt@gedaechtnistraining-hamburg.de](mailto:kontakt@gedaechtnistraining-hamburg.de)